

## ทะเลปั้งร่วมใจปลอดภัยสารเคมี

Project: Talay Pang joins together to promote food safe from chemicals.

### ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน	หน้าที่	สัดส่วนความ รับผิดชอบ (%)
ผู้ช่วยศาสตราจารย์กำไล สมรักษ์	สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์	หัวหน้า โครงการ	5
อาจารย์วรรณภา กุมารจันทร์	สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์	ผู้รับผิดชอบ โครงการ	5
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริกรานต์ สุทธิสมพร	สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์	ผู้รับผิดชอบ โครงการ	90

### ที่มาและความสำคัญ

การวิเคราะห์ชุมชนทะเลปั้งพบว่ามีปัญหา ด้านสุขภาพ ด้านสังคม ด้านเศรษฐกิจและด้านสิ่งแวดล้อม เกิดจากสาเหตุด้านพฤติกรรม สภาพสังคม สภาพแวดล้อม และระบบบริหารจัดการสุขภาพ ในชุมชนปลูกผักผลไม้ เพื่อบริโภคและจำหน่าย ร้อยละ 80 ต้นทุนนี้ทำให้ประชาชน ครอบครัวยุคใหม่ และครอบครัวยุคก่อนมีโอกาสในชุมชน ได้รับประทานผักผลไม้ที่ปลอดภัย ปลอดภัยสารเคมีจากการปลูกและบริโภคผัก มีสุขภาพที่ดี มีคุณภาพชีวิตที่ดี โครงการ “ทะเลปั้งร่วมใจปลอดภัยสารเคมี” เน้นให้ชุมชนมีศักยภาพในการดูแลชุมชนจากการสนับสนุนโครงการ มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ส่งเสริมสุขภาพชุมชน: เพื่อส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชุมชนจากการปลูกและการบริโภคผัก ให้เข้าถึงทุกครัวเรือน 2) เสริมสร้างความรู้และทักษะด้านสุขภาพ: พัฒนาความรู้และทักษะการป้องกันสุขภาพของตนเองในกลุ่มเสี่ยงจากการปลูกและบริโภคผักปนเปื้อนสารเคมี 3) สร้างและสนับสนุนเครือข่าย: สร้างความเข้มแข็งให้กับระบบการป้องกันและสร้างเสริมสุขภาพผู้ปลูกและบริโภคระดับชุมชน และ 4) ส่งเสริมการมีส่วนร่วม: ของภาคีเครือข่าย สนับสนุนให้ผู้ปลูกและบริโภคระดับชุมชน

ระยะเวลา 6 เดือน

กลุ่มเป้าหมาย ประชาชนในชุมชนบ้านทะเลปั้ง ครอบครัวยุคใหม่ และครอบครัวยุคก่อน

### กลยุทธ์และกิจกรรม

1. **บูรณาการความร่วมมือ:** ประสานความร่วมมือกับหน่วยงานต่างๆ ได้แก่ โรงพยาบาลหัวไทร สำนักงานสาธารณสุขอำเภอหัวไทร เกษตรตำบลหัวไทร มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ สำนักงานส่งเสริมการศึกษา เพื่อร่วมกันวางแผนและดำเนินกิจกรรมภายใต้โครงการ

2. **สำรวจและคัดกรองสารเคมีตกค้างในกลุ่มเสี่ยงจากการทำเกษตรกรรมที่ไม่ปลอดภัยจากสารเคมี:** ดำเนินการสำรวจและจัดตั้งกลุ่มปลูกและบริโภคผักปลอดภัยสารเคมีในชุมชน เพื่อเป็นศูนย์กลางในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ และเกี่ยวกับการปลูกและบริโภคผักที่ปลอดภัยสารเคมี

3. **ตรวจสุขภาพเชิงรุก:** ประสานความร่วมมือกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวไทร ในการสนับสนุนทีมงานเพื่อตรวจสุขภาพและให้คำปรึกษาแก่กลุ่มเสี่ยงจากการทำเกษตรกรรมที่ไม่ปลอดภัยจากสารเคมี

4. ส่งเสริมการจัดการข้อมูลสุขภาพของชุมชน: ชุมชนส่งเสริมและสนับสนุนให้สมาชิกปลูกและ  
บริโภคผักปลอดสารเคมีจัดทำข้อมูลสุขภาพของสมาชิกเพื่อการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพสมาชิกในชุมชน

5. การจัดการความรู้ด้านสุขภาพ: ชุมชนประสานความร่วมมือกับสำนักพยาบาล มหาวิทยาลัยวลัย  
ลักษณ์ และ ในการจัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในกลุ่มผู้ปลูกและบริโภคผักที่ปลอดสารเคมี  
ผลลัพธ์

1. ระดับบุคคลและครอบครัว: มีแกนนำชุมชน 15 คน ผู้ปลูกและบริโภคผักปลอดสารเคมี ร้อยละ 80  
มีความรู้และทักษะการดูแลตนเอง มีความสุขและคุณภาพชีวิตดีขึ้น ตามบันไดผลลัพธ์ทั้งข้อมูลเชิงปริมาณและ  
คุณภาพที่ถูกต้องและน่าเชื่อถือ

2. ระดับชุมชน: ชุมชนมีความเข้มแข็ง มีนโยบายและระบบการจัดการเพื่อป้องกันและส่งเสริมสุขภาพ  
ในการปลูกและบริโภคผักในชุมชนอย่างครอบคลุม มีกระบวนการ AAR และนำใช้ข้อมูลเพื่อพัฒนาอย่างยั่งยืน

3. ระดับสังคม: เป็นต้นแบบให้กับชุมชนอื่น ๆ และลดภาระค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขของประเทศ  
บทสรุป

โครงการทะเลปิ้งร่วมใจปลอดภัยสารเคมี ชุมชนบ้านทะเลปิ้ง มุ่งเน้นการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพ  
สมาชิกที่ในชุมชนที่ปลูกและบริโภคอย่างรอบด้านและยั่งยืน ผ่านการบูรณาการความร่วมมือจากภาคีภาค  
ส่วนต่าง ๆ ทั้งภาครัฐ ภาคการศึกษา และชุมชน โดยมุ่งหวังให้สมาชิกในชุมชนที่ปลูกและบริโภคในชุมชนมี  
สุขภาพที่ดี มีความสุข ดำรงชีวิตได้อย่างปลอดภัย