

SE2024038

สร้างเสริมสุขภาพผลิตและบริโภคผักปลอดในครัวเรือนบ้านทะเลปั้ง ตำบล หัวไทร  
อำเภอ หัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช

ผู้ช่วยศาสตราจารย์กำไล สมรักษ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปฤษฎาพร ผลประसार

อาจารย์ ดร.ธิดารัตน์ เอกศิรินิมิตร

โครงการนี้เป็นการดำเนินการภายใต้กรอบเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันการมีสุขภาพที่ดี และส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีสำหรับทุกคนในทุกช่วงวัย ภายใต้ชื่อ สร้างเสริมสุขภาพผลิตและบริโภคผักปลอดในครัวเรือนบ้านทะเลปั้ง ตำบล หัวไทร อำเภอ หัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราชวัตถุประสงค์ของโครงการ เพื่อให้กับชุมชนในท้องถิ่นปลูกผักแบบไม่ใช้สารเคมีและบริโภคผักที่ปลูกในครัวเรือน

ในโครงการนี้มีกระบวนการดำเนินงานโดยโครงการนี้เป็นชุมชนที่มีความต้องการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นในชุมชน โดยใช้ทุนและศักยภาพขับเคลื่อนงานในชุมชนบ้านทะเลปั้ง มีจำนวนครัวเรือนที่อาศัยอยู่จริง 290 ครัวเรือน มีจำนวนประชากรทั้งสิ้นจำนวน 936 คน ชาย จำนวน 460 คน หญิง จำนวน 476 คน ในจำนวนทั้งหมด มีผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไปจำนวน 194 คน คิดเป็น ร้อยละ 21 มีเยาวชน (อายุ 15-25) จำนวน 123 คน คิดเป็น ร้อยละ 13 กลุ่มเด็กอายุไม่เกิน 14 ปี มีจำนวน 120 คิดเป็น ร้อยละ 12 และมีผู้พิการ จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 2.67 ในส่วนของผลการสำรวจข้อมูลด้านสุขภาพของประชาชนในชุมชน พบว่ามีผู้ป่วยเป็นโรคความดัน 83 คน เบาหวาน 37 คน ไขมัน 21 คน รวมผู้ป่วยเรื้อรังมีจำนวน 141 คน คิดเป็น ร้อยละ 14.64 ของประชากรทั้งหมด ลักษณะภูมิประเทศ อยู่ห่างจากอำเภอหัวไทรระยะทางประมาณ 5 กิโลเมตร มีพื้นที่ติดกับชายฝั่งทะเลบ้านแพรงเมือง ตำบลหน้าสตน ทิศเหนือติดกับบ้านหัวไทร หมู่ที่ 1 ลักษณะภูมิประเทศมีสภาพเป็นพื้นที่ราบลุ่ม มีทุ่งนา ในช่วงฤดูฝนจะมีน้ำท่วมขัง มี 2 ฤดู คือฤดูฝนและฤดูร้อน

เกิดคณะทำงานที่มีความสามารถในการบริหารจัดการโครงการ ครัวเรือนมีความรู้ในการปลูกและบริโภคผักปลอดสารเคมีในชุมชน เกิดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการปลูกและบริโภคผักปลอดสารเคมีในชุมชน และ ครัวเรือนมีการปลูกและบริโภคผักปลอดสารเคมี กิจกรรมในเดือน กรกฎาคม 2567 (ระหว่างวันที่ 5-6 และวันที่ 12-13 กรกฎาคม 2567) คณะกรรมการโครงการบ้านทะเลปั้ง ได้ลงพื้นที่ติดตามการปลูกผักของสมาชิกตามบ้าน สรุปการจัดกิจกรรมได้ดังนี้ 1) คณะกรรมการโครงการ ลงพื้นที่ติดตามบ้านของสมาชิกในกลุ่ม จำนวน 25 ครัวเรือน โดยมีการให้คำแนะนำ ปฐมนิเทศ และสร้างแรงบันดาลใจในการปลูกผักของสมาชิก พบว่าสมาชิก ร้อยละ 98 ได้ดำเนินการปลูกผักไปแล้ว และเริ่มได้รับผลผลิตไปแล้ว และร้อยละ 50 โดยปัญหาที่พบ ได้แก่ โรคและแมลงในแตงกวา และผักกวางตุ้ง 2) ครัวเรือนมีการปลูกผัก 5 ชนิด ได้แก่ พริก มะเขือพวง แตงกวา ผักกวางตุ้ง และผักบุ้ง โดยไม่ใช้ปุ๋ยสารเคมีในชุมชนความพึงพอใจ = 96

โครงการนี้มีบริการวิชาการ ในรูปแบบของ Social engagement มีความร่วมมือกับเครือข่ายและหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ สำนักวิชาแพทยศาสตร์ สำนักวิชาสหเวชศาสตร์ สำนักวิชาเภสัชศาสตร์ สำนักวิชาสาธารณสุขศาสตร์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวไทร กรรมการหมู่บ้านทะเลปั่ง ประธานชุมชนบ้านทะเลปั่งอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านทะเลปั่ง เกษตรตำบลหัวไทร และพัฒนาที่ดินอำเภอ/หมอดินอาสา ตลอดจนสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์เกิดแผนการดำเนินงานด้านการบริการวิชาการและ Social engagement ให้กับชุมชนเป้าหมาย โดยมีการนำโครงการบริการวิชาการมาบูรณาการร่วมกับการเรียนการสอนรายวิชา การสร้างเสริมและปกป้องสุขภาพ ปฏิบัติการพยาบาลชุมชน และ ระบบสุขภาพชุมชน