

SE2024208

ลด ละ เลิกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในงานบุญบ้านไผ่ฝ้าย ตำบลวังหิน อำเภอบางขัน จังหวัดนครศรีธรรมราช

ผู้ช่วยศาสตราจารย์กำไล สมรักษ์

อาจารย์กนกวรรณ ตันตระเสนีย์รัตน์

อาจารย์มณีรัตน์ คำนาค

โครงการนี้มุ่งเน้นการหาแนวทางในการลดปริมาณการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สร้างการมีส่วนร่วมจากคนในชุมชน เจ้าภาพงานบุญ งานประเพณีในการปรับเปลี่ยนสภาพแวดล้อม และพฤติกรรมกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของคนในชุมชน เพื่อเป้าหมายที่จะทำให้เป็นชุมชนปลอดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในงานบุญ งานประเพณี และเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับสังคมสืบต่อไป เป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน ที่ 3 สร้างหลักประกันการมีสุขภาพที่ดี และส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีสำหรับทุกคนในทุกช่วงวัย (Ensure good health, and promote well-being for everyone at every age.) ร่วมกับการสร้างความเข้มแข็งของกลไกความร่วมมือของภาคีเครือข่ายสนับสนุนตามเป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน ที่ 17: ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (Partnerships to achieve the Goal) เสริมความเข้มแข็งให้แก่กลไกการดำเนินงานและฟื้นฟูสภาพหุ้นส่วนความร่วมมือระดับโลกสำหรับการพัฒนาที่ยั่งยืน (Strengthen the means of implementation and revitalize the Global Partnership for Sustainable Development)

บ้านไผ่ฝ้ายมีครัวเรือน 161 ครัวเรือน ประชากร 584 คน เยาวชนที่อายุต่ำกว่า 20 ปี 168 คน มีพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 16 คน มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น สาเหตุส่วนใหญ่มาจากการชักชวนกันในกลุ่มเพื่อน เครื่องดื่มแอลกอฮอล์หาซื้อได้ในร้านขายของชำ ในชุมชนมีร้านขายของชำที่จำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 8 ร้าน ในรอบปีที่ผ่านมามีการจัดงานบุญ 13 งาน มีค่าใช้จ่ายของเจ้าภาพงานใช้ในการเลี้ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 1,500,000 บาท ประเพณี 2 งาน ค่าใช้จ่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 720,000 บาท รวมทั้งหมดแล้วชุมชนจะต้องจ่ายค่าเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทั้งหมด 2,220,000 บาทในรอบปีที่ผ่านมา

ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการดื่มแอลกอฮอล์ ได้แก่ 1) ผลกระทบทางสุขภาพ ร่างกายอ่อนแอ เจ็บป่วยบ่อย 12 ราย และรุนแรงเป็นผู้ป่วยเรื้อรัง 2 ราย 2) ผลกระทบทางด้านสังคม มีการใช้ความรุนแรงในครอบครัว 10 ครัวเรือน และเกิดการทะเลาะวิวาทในครัวเรือนทำให้ครอบครัวแตกแยก 2 ครัวเรือน และมีการทะเลาะกันเองในวงดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จากการมีเมมาแล้วพูดจาเหยียดหยามกันโกรธกัน 3 ราย

การดำเนินโครงการในครั้งนี้ กลุ่มเป้าหมายเป็นเจ้าภาพงานบุญและงานประเพณีในชุมชน จำนวน 12 คน ร้านค้าที่จำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในชุมชน จำนวน 8 ร้าน และคนในชุมชนคนที่มาร่วมงานบุญประเพณี 800 คน และได้มีการพูดคุยกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ องค์การบริหารส่วนตำบลวังหิน สำนักงานอำเภอบางขัน สถานีตำรวจภูธรบางขัน ร่วมกันปรับเปลี่ยนสภาพแวดล้อมและจัดการพฤติกรรมกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของคนในชุมชน ให้เป็นชุมชนไม่มีการดื่มแอลกอฮอล์ในงานบุญ งานประเพณี และเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับสังคม

มีการดำเนินงานโดยสภาผู้นำชุมชนบ้านไผ่ฝ้ายจึงได้ดำเนินการลดปริมาณการต้มเครื่องต้มแอลกอฮอล์ ซึ่งในขณะนี้ชุมชนบ้านไผ่ฝ้าย ได้จัดกิจกรรม “แห่เทียนพรรษาถวายให้กับวัดบ่อน้ำร้อนและประชาสัมพันธ์ ธรรมรงค์ การลด ละ เลิก การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในงานบุญ งานเทศกาลช่วงเข้าพรรษา” ณ วัดบ่อน้ำร้อน ตำบลวังหิน อำเภอบางขัน จังหวัดนครศรีธรรมราช แกนนำชุมชนเดินธรรมรงค์สร้างชุมชนปลอดแอลกอฮอล์ โดยมีประชาชนในชุมชน 468 คน รับรู้และยินดีปฏิบัติตามกติกาและมาตรการลด ละ เลิก การต้มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในงานบุญ งานประเพณี และมีการอบรมให้ความรู้เรื่องผลกระทบ และการธรรมรงค์ เพื่อสร้างความตระหนักและความรอบรู้ด้านสุขภาพ รวมถึงเพื่อป้องกันนักต้มหน้าใหม่ในชุมชน

ผลลัพธ์พบว่า ประชาชนในชุมชนรับทราบปัญหาและตระหนักถึงผลกระทบจากการต้มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในงานบุญและงานประเพณี เกิดกติกาและมาตรการชุมชนเพื่อสร้างชุมชนปลอดแอลกอฮอล์ มีเจ้าภาพงานบุญให้ความร่วมมือจัดงานบุญงานและประเพณีปลอดการต้มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ 10 เจ้าภาพงาน มีร้านค้า 5 แห่ง ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามกฎหมาย ชุมชนลดค่าใช้จ่ายจากการซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้เฉลี่ยงานละ 10,000 บาท และหมู่บ้านนี้เป็นตัวอย่างที่ดีเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ดีจังหวัดอีกด้วย