

SE2024251

กินอยู่อย่างเทวดารามบริโภคอาหารปลอดภัยคือกำไรชีวิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์กำไล สมรักษ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปฤษฎาพร ผลประसार

อาจารย์มณีรัตน์ คำนาค

เด็กที่มีอายุ 6-12 ปี เด็กวัยนี้เป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตทั้งร่างกายและจิตใจ เพื่อให้เด็กมีการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ มีสติปัญญาที่ดี อาหารจึงเป็นสิ่งจำเป็นที่สำคัญ เพราะถ้าเด็กในวัยนี้ได้บริโภคอาหารที่ไม่ได้สัดส่วนก่อให้เกิดภาวะโภชนาการทั้งขาดและเกินจะเกิดภาวะทุพโภชนาการ โครงการนี้เป็นการดำเนินการภายใต้กรอบเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันการมีสุขภาพที่ดี และส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีสำหรับทุกคนในทุกช่วงวัย ภายใต้ชื่อ กินอยู่อย่างเทวดารามบริโภคอาหารปลอดภัยคือกำไรชีวิต วัตถุประสงค์ของโครงการ เพื่อให้นักเรียนได้บริโภคอาหารครบทุกมื้อตามหลักธงโภชนาการ

โครงการนี้มีกระบวนการดำเนินงานโดยเริ่มจาก ประชุมชี้แจง ทำความเข้าใจโครงการ แบ่งบทบาทหน้าที่พร้อมวางแผนการดำเนินงานร่วมกันรวมถึงการรวบรวมข้อมูลพฤติกรรม การบริโภคอาหารตามธงโภชนาการ สำรวจข้อมูลเกี่ยวกับการบริโภคอาหารตามธงโภชนาการ คั้นข้อมูลเรื่องการบริโภคอาหารตามธงโภชนาการ ให้ความรู้โดยเชิญวิทยากร เช่น รพ.สต. การบริโภคอาหารตามธงโภชนาการ ร่วมกันกำหนดกติกาข้อตกลงของชุมชนในการดูแลบุตรหลานในการบริโภค จัดกิจกรรมรวมกลุ่ม รมณรงค์ การบริโภคอาหารตามธงโภชนาการ เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และ ถอดบทเรียน สรุปบทเรียนการดำเนินงาน นำเสนอสรุปโครงการและเผยแพร่

เพื่อผลลัพธ์ 1) เด็กนักเรียน ผู้ปกครอง ครู แม่ค้า และคนขายอาหารในโรงเรียน เกิดความรู้ ความตระหนัก เรื่องการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการของนักเรียน 2) มีกลไกในการขับเคลื่อนกิจกรรมโครงการ 3) เกิดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารครบทุกมื้อของนักเรียน ตามหลักธงโภชนาการ และ 4) เด็กนักเรียนได้บริโภคอาหารครบทุกมื้อตามหลัก ธงโภชนาการ เมื่อวันที่ 28 มิถุนายน 2567 พี่เลี้ยงโครงการ ร่วมกับหน่วยจัดการพื้นที่ ได้ลงพื้นที่โรงเรียนวัดเทวดาราม ณ ห้องประชุมโรงเรียนวัดเทวดาราม เกิดผลดำเนินงานดังนี้ เด็กนักเรียน ผู้ปกครอง จำนวน 140 คน ครู แม่ค้า คนขายอาหารในโรงเรียน และรวมถึงผู้พลัดถิ่นชุมชนผู้ลี้ภัยทราบความสำคัญของการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการของนักเรียน มีเมนูอาหารตามหลักโภชนาการของ โรงเรียนวัดเทวดาราม จำนวน 5 วัน ในมือเช้า และมือ กลางวัน เกิดคณะทำงานโครงการจำนวน 25 คน ประกอบด้วย ผู้อำนวยการโรงเรียน ครูผู้รับผิดชอบ ตัวแทนครู นักศึกษาจิตอาสา แม่ค้า ผู้ประกอบการ และตัวแทนผู้ปกครอง และมีการแบ่งโครงสร้างหน้าที่รับผิดชอบที่ชัดเจน เกิดแผนการทำงานที่สอดคล้องกับบริบทของพื้นที่ เกิดการติดตาม กระตุ้น เรื่องการบริโภคอาหารเย็นของนักเรียน รายครัวเรือน มีมาตรการในการกำกับติดตามที่ชัดเจน เกิดเมนู วัดเทวดาราม School lunch จำนวน 5 วัน ในมือเช้า และมือ กลางวัน เกิดเมนูสุขภาพชุมชน จำนวน 5 เมนู ในมือเย็น เกิดการจัดการหารเช้าให้กับนักเรียนที่โรงเรียน ทุกวันเปิดเรียนเกิดมาตรการการจัดอาหารกลางวันของแม่ค้าที่ขายในโรงเรียน เด็ก 75 คน

ได้กินอาหารเช้าที่โรงเรียน ทุกวันเปิดเรียน เด็กทุกคนได้กินอาหารครบทุกมื้อ เด็กทุกคนได้กินอาหารตามหลัก ๖ โภชนาการ

โครงการบริการวิชาการ มีการร่วมมือกับเครือข่ายและหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ปรากฏ์ชุมชน เกษตรอำเภอน้ำตึก ออสมัครหมู่บ้าน คณะกรรมการชุมชน คณะกรรมการสตรี โรงเรียนวัดเทวดาราม มีการนำโครงการบริการวิชาการมาบูรณาการ ร่วมกับการเรียนการสอนรายวิชา การสร้างเสริมและปกป้องสุขภาพ ปฏิบัติการพยาบาลชุมชน และ ระบบสุขภาพชุมชน ตามแผนการดำเนินงานด้านการบริการวิชาการและ บริการวิชาการรับใช้สังคม ของสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ให้กับชุมชนเป้าหมาย