

WUSE-2024

โครงการวิชาการรับใช้สังคม (WU-Social Engagement)

โครงการกระตุ้นการตระหนักรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพใน
ผู้ป่วยโรคระบบหายใจ หัวใจ และหลอดเลือด

รายชื่อคณะทำงาน

ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน	หน้าที่	สัดส่วนความ รับผิดชอบ (%)
รศ.ดร.นิธิตา ปิยอมรพันธุ์	สาขาวิชากายภาพบำบัด สำนักวิชาสหเวชศาสตร์	ประธาน โครงการ/ คณะทำงาน	100%

สำนักวิชาสหเวชศาสตร์
มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

สำนักวิชาสหเวชศาสตร์ ร่วมกับศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ โดย รองศาสตราจารย์ ดร. นิธิตา ปิยอมรพันธุ์ ได้จัดทำโครงการกระตุ้นการตระหนักรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยโรคระบบหายใจ หัวใจ และหลอดเลือด เพื่อส่งเสริมให้เกิดการตระหนักรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พัฒนาสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีในชุมชนเป้าหมาย ลดอัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และลดอัตราการเข้ารับการรักษแบบค้างคืนในโรงพยาบาลของผู้ป่วยโรคระบบหายใจ หัวใจ และหลอดเลือดในชุมชนสาธิตวลัยลักษณ์พัฒนา ณ รพ.สต. ชุมชนสาธิตวลัยลักษณ์พัฒนา ตำบลไทยบุรี อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครศรีธรรมราช



1. โครงการนี้ดำเนินการโดยเริ่มต้นเริ่มจากการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคระบบหายใจ หัวใจ และหลอดเลือด ตามบทบาทของนักกายภาพบำบัด จากนั้นเลือกชุมชนเป้าหมายที่ครอบคลุมชุมชนท้องถิ่น ชุมชนผู้ด้อยโอกาส และชุมชนผู้ลี้ภัย/ผู้อพยพ เพื่อดำเนินโครงการในผู้ป่วยโรคระบบหายใจ หัวใจ และหลอดเลือดหลังเข้ารับการรักษแบบค้างคืนในโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ และประชาชนในชุมชนเป้าหมาย โดยมีการประสานงานกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รวมถึงสถานพยาบาลระดับปฐมภูมิที่รับผิดชอบพื้นที่ชุมชนเป้าหมาย ในการนี้ได้เลือกชุมชนสาธิตวลัยลักษณ์พัฒนา ตำบลไทยบุรี อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครศรีธรรมราช เพื่อดำเนินโครงการบริการวิชาการรับใช้สังคม
2. รองศาสตราจารย์ ดร. นิธิตา ปิยอมรพันธุ์ สัมภาษณ์ชุมชนร่วมกับ นักศึกษากายภาพบำบัด และ อสม. เพื่อคัดเลือกผู้เข้าร่วมโครงการกลุ่มเป้าหมายเพิ่มเติม ในการดำเนินโครงการมีการทดสอบการตระหนักรู้ด้านสุขภาพ และสมรรถภาพระบบหายใจ หัวใจ และหลอดเลือด คณะทำงานกระตุ้นการตระหนักรู้ ช่วยกำหนดเป้าหมายด้านสุขภาพ และให้คำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในครั้ง

แรก จากนั้นจะติดตามเป็นระยะ ๆ และเข้าเยี่ยมกลุ่มเป้าหมายเพื่อกระตุ้นการตระหนักรู้ อย่างสม่ำเสมอ เพื่อพัฒนาสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี ส่งเสริมให้เกิดการตระหนักรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดอัตราการเข้ารับการรักษแบบค้างคืนในโรงพยาบาลของผู้ป่วยโรคระบบหายใจ หัวใจ และหลอดเลือด และลดอัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชนเป้าหมาย โดยจัดกิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคระบบหายใจ หัวใจ และหลอดเลือด และผู้สนใจ ณ รพ.สต. ชุมชนสาธิตวลัยลักษณ์พัฒนา ตำบลไทยบุรี อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช เกี่ยวกับความสำคัญของพฤติกรรมสุขภาพ เน้นเรื่องการเลิกบุหรี่ การงดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การดูแลสุขภาพโภชนาการ และการจัดการความเครียด



3. กิจกรรมการประเมินความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการปฏิบัติ ความสามารถการทำงานของสมอง และบ่งชี้ความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาหรือโรคทางระบบหายใจ หัวใจ และหลอดเลือด และมีการบูรณาการกับการสอนในแขนงวิชากายภาพบำบัดในระบบหายใจ หัวใจ และหลอดเลือด โดยนำประสบการณ์จากการดำเนินโครงการถ่ายทอดให้แก่นักศึกษา และจัดชั่วโมงการสอนเพื่อให้นักศึกษาได้เรียนรู้ ลงพื้นที่ทำงานจิตสาธารณะเพื่อดำเนินงานการกระตุ้นการตระหนักรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยโรคระบบหายใจ หัวใจ และหลอดเลือด และประชาชนในชุมชนเป้าหมายในบทบาทนักกายภาพบำบัดด้วย

4. สำนักวิชาสหเวชศาสตร์ ออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย ให้ความรู้ ปรับทัศนคติ และให้แนวทางการปฏิบัติตัวเพื่อส่งเสริมสุขภาพและลดความเสี่ยงการเกิดปัญหาหรือโรคทางระบบหายใจ หัวใจ และหลอดเลือด



5. สำนักวิชาสหเวชศาสตร์ ติดตามผลการดำเนินโครงการ โดยประเมินความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติ ความสามารถในการทำงานของสมอง แนะนำการปฏิบัติ และให้โปรแกรมการออกกำลังกายอย่าง เหมาะสมเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาหรือโรคทางระบบหายใจ หัวใจ และหลอดเลือด ร่วมกับ รพ. สต. ชุมชนสาธิตวลัยลักษณ์พัฒนา อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ