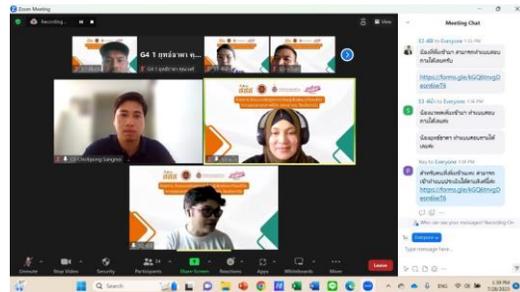
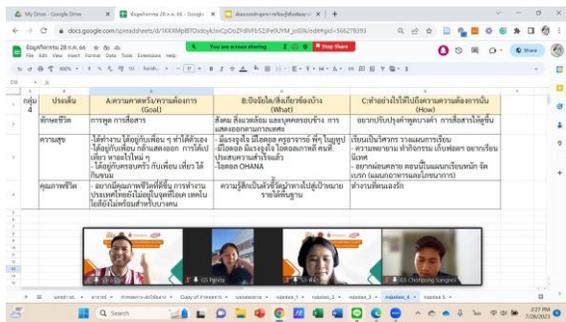


สำนักวิชาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ร่วมกับวิทยาลัยเทคนิคกลาง จังหวัดภูเก็ต นำโดย ผศ. อุไรวรรณ หมัดอาดัม อาจารย์ประจำหลักสูตรอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ร่วมกับเครือข่ายนักวิชาการอาสามหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์/วิทยาลัยเทคนิคกลาง จัดโครงการต้นแบบหลักสูตรการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพและคุณภาพชีวิตของเยาวชนชนอันดามัน ได้รับงบประมาณจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ภาครัฐได้ชุดโครงการคนอาชีวะอาสาภาคใต้ตอนบนชนอันดามัน ควบคุมปัจจัยเสี่ยงด้านเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และอุบัติเหตุทางถนน เกิดความร่วมมือทั้งระดับท้องถิ่น สถาบัน หน่วยงานภาครัฐและเอกชนในการพัฒนาและส่งเสริมทักษะชีวิตและคุณภาพชีวิตของนักศึกษา จึงมีการจัดกิจกรรมด้านสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีที่มีการดำเนินการในชุมชน ผู้ได้ยโอกาสในการเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ โดยมีรายละเอียดการจัดกิจกรรมดังนี้

1. เครือข่ายนักวิชาการอาสามหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์/วิทยาลัยเทคนิคกลาง จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่นักเรียน เยาวชน วันรุ่นอาชีวะศึกษา และผู้สนใจ อบรมให้รู้และส่งเสริมกิจกรรมรู้จักตนเองและการสร้างเป้าหมายชีวิต โดยผู้เข้าร่วมได้มีส่วนร่วมแสดงความคิดเห็นโดยผ่านกระบวนการกลุ่ม Focus group นักศึกษาแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับกรวางแผนเป้าหมายชีวิตของตนเอง ปัจจัยที่กำหนดเป้าหมายและแนวทางการไปถึงเป้าหมายชีวิตที่กำหนดไว้ ส่วนใหญ่กำหนดเป้าหมายในอาชีพของตนเองในอนาคต นอกจากนี้ในส่วนของแบบสอบถามเพื่อประเมินระดับความสุข และคุณภาพชีวิต



2. กิจกรรมเสริมสร้างทักษะชีวิตพิชิตความสุข เป็นกิจกรรมย่อยดังนี้ 1) สร้างกำลังใจ ปลุกไฟในตัวคุณ 2) การสำรวจตนเอง 3) สุขใจ & ว้าวุ่นใจ 4) ถอดรหัสความสำเร็จ 5) ทักษะชีวิต พิชิตความสุข ต่อด้วยการสะท้อนคิด จากผลการเรียนรู้ของนักเรียน วิทยากรและเยาวชน พบว่า กิจกรรมที่นักศึกษาอยากให้มีในอนาคต 5 ลำดับแรก ได้แก่ กิจกรรมเสริมทักษะชีวิตและการเอาตัวรอดในสังคม ทักษะอาชีพและการทำงาน กิจกรรมด้านยาเสพติด เอดส์และปัญหาชีวิต วิธีการประสบความสำเร็จ และความรักในวันเรียน

สำหรับทักษะ 5 ลำดับสูงสุดที่นักศึกษาต้องการ ได้แก่ ทักษะชีวิต การเอาตัวรอดในสังคม การเข้าสังคม, การวางแผนเป้าหมายชีวิต ความเข้าใจตนเองและผู้อื่น ปรับทัศนคติ, ความสุขความรัก การสร้างความสุข, ทักษะการแก้ปัญหา/ การใช้ชีวิตในครอบครัว และทักษะการหาเงิน การทำงาน





3. จัดนิทรรศการ กิจกรรมเผยแพร่ความรู้ ทักษะชีวิต การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ และบริการตรวจองค์ประกอบของร่างกาย เครื่องช่ายนักวิชาการอาสามหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์/วิทยาลัยเทคนิคกลาง ร่วมให้บริการทางสุขภาพโดยการตรวจองค์ประกอบของร่างกาย แก่เยาวชน และผู้สนใจร่วมทั้งผู้ด้อยโอกาสมาตรวจวัดสุขภาพฟรี และให้ความรู้ถึงวิธีการดูแลสุขภาพตนเองให้แข็งแรงและมีความสุข



4. เข้าร่วมกิจกรรมและเปลี่ยนเรียนรู้ ใจถึงใจ ความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายสู่เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน การมีส่วนร่วมร่วมมือกับหน่วยงานภาครัฐ หรือ องค์กรอิสระ ในการกำหนดนโยบายการพัฒนาเป้าหมายที่ยั่งยืน และเผยแพร่ผลงานเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน

โดยในกิจกรรมครั้งนี้ มีหน่วยงานเครือข่ายจากหลายภาคส่วนเข้าร่วมกิจกรรมในงาน มหกรรมสร้างสรรค์คนอาชีวะอาสา และภาคีเครือข่ายลดปัจจัยเสี่ยงไซเบอร์อันดามัน โดยในกิจกรรมมีการจัดกิจกรรมที่หลากหลาย โดยมีกิจกรรมย่อยที่ได้รับการคัดเลือกมานำเสนอผลงาน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้วยกัน มีหน่วยงานภาครัฐ เอกชนเข้าร่วมจำนวนมาก รวมทั้งองค์กรอิสระ นักเรียนนักศึกษา คณะครูอาจารย์ และบุคคลผู้สนใจทั้งผู้ด้วยโอกาส เพื่อมาเสนอความคิดเห็นและร่วมกันกำหนดแนวนโยบายเพื่อสุขภาพที่ดีของทุกคน รวมทั้งกิจกรรมมอบรางวัลกับบุคคลต้นแบบอาสาในการลดปัจจัยเสี่ยงไซเบอร์อันดามัน

