

โครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชุมชนบ่อทรัพย์ นครศรีธรรมราช

ผศ.กำไล สมรักษ์
อ.เสาวนีย์ ไชยวรรณ
ผศ.น้ำฝน ฤทธิภักดี

ที่มาและความสำคัญ

ชุมชนบ่อทรัพย์เป็นชุมชนแออัด ในเขตเทศบาลนครนครศรีธรรมราชที่กำลังเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านประชากรศาสตร์ โดยร้อยละ 34.5 ของประชากรในชุมชน อยู่ในวัยผู้สูงอายุ อัตราการเพิ่มขึ้นของประชากรผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญ ส่งผลให้ความต้องการด้านการดูแลสุขภาพของกลุ่มประชากรนี้ทวีความสำคัญยิ่งขึ้น โครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชุมชนบ่อทรัพย์ จึงถูกริเริ่มขึ้นเพื่อตอบสนองความต้องการดังกล่าว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงวัยอย่างรอบด้าน ทั้งในมิติสุขภาพกาย สุขภาพจิต และการมีส่วนร่วมในสังคม โดยไม่จำกัดเฉพาะผู้สูงอายุสัญชาติไทย แต่ยังรวมถึงผู้สูงอายุในครอบครัวแรงงานต่างด้าวที่อาศัยอยู่ในชุมชนอีกด้วย

วัตถุประสงค์

1. พัฒนาสุขภาพกายและสุขภาพจิต: ส่งเสริมให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี
2. เสริมสร้างความรู้และทักษะ: พัฒนาคำรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเองในกลุ่มผู้สูงวัย
3. สร้างเครือข่ายการดูแล: สร้างความเข้มแข็งให้กับระบบการดูแลสุขภาพผู้สูงวัยในระดับชุมชน
4. ส่งเสริมการมีส่วนร่วม: ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้สูงวัยในกิจกรรมทางสังคม และสนับสนุนให้ผู้สูงวัยมีคุณภาพชีวิตที่ดี

ระยะเวลาดำเนินงาน

6 เดือน

กลุ่มเป้าหมาย

- ประชากรผู้สูงอายุในชุมชนบ่อทรัพย์ ทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติ

กลยุทธ์และกิจกรรม

- **บูรณาการความร่วมมือ:** ประสานความร่วมมือกับหน่วยงานต่างๆ ได้แก่ เทศบาลนครนครศรีธรรมราช มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดนครศรีธรรมราช เพื่อร่วมกันวางแผนและดำเนินกิจกรรมภายใต้โครงการ
- **สำรวจและจัดตั้งกลุ่มผู้สูงอายุ:** ชุมชนบ่อทรัพย์ดำเนินการสำรวจและจัดตั้งกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อเป็นศูนย์กลางในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ และส่งเสริมปฏิสัมพันธ์ทางสังคม
- **ตรวจสุขภาพเชิงรุก:** ประสานความร่วมมือกับเทศบาลนครนครศรีธรรมราชในการจัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่เพื่อตรวจสุขภาพและให้คำปรึกษาแก่ผู้สูงอายุ, ให้บริการตรวจวัดสายตาและประกอบแว่นตาแก่ผู้สูงอายุที่ต้องการ
- **ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต:** ชุมชนส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมในโรงเรียนผู้สูงอายุ และกิจกรรม Day care ของเทศบาลนครนครศรีธรรมราช เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ และพัฒนาทักษะต่างๆ
- **การจัดการความรู้ด้านสุขภาพ:** ชุมชนประสานความร่วมมือกับสำนักพยาบาล มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ และวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช ในการจัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพ

ผลลัพธ์

- **ระดับบุคคล:** ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีขึ้น มีความรู้และทักษะในการดูแลตนเอง มีความสุขและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
- **ระดับชุมชน:** ชุมชนมีความเข้มแข็ง มีระบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีประสิทธิภาพ ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในกิจกรรมชุมชนมากขึ้น
- **ระดับสังคม:** ชุมชนบ่อทรัพย์เป็นต้นแบบในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้กับชุมชนอื่นๆ และมีส่วนช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขของประเทศ

บทสรุป

โครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชุมชนบ่อทรัพย์ เป็นโครงการที่มุ่งเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนอย่างรอบด้านและยั่งยืน ผ่านการบูรณาการความร่วมมือจากภาคส่วนต่างๆ ทั้งภาครัฐ ภาคการศึกษา และชุมชน โดยมุ่งหวังให้ผู้สูงอายุในชุมชนบ่อทรัพย์มีสุขภาพที่ดี มีความสุข และสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีคุณค่าอย่างยั่งยืนต่อไป

