

## โครงการ “มวล. กะหอรรวมใจ สร้างกาย พันภัย”

เมื่อวันที่ 26 กรกฎาคม 2567 ที่ผ่านมา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชฎายา อุดม อาจารย์สาขาวิชากายภาพบำบัด และนักศึกษากายภาพบำบัด สำนักวิชาสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ได้จัดทำโครงการ “มวล. กะหอรรวมใจ สร้างกาย พันภัย” โดยได้ทำการตรวจประเมินปัญหาสุขภาพทางด้านกระดูกและกล้ามเนื้อ และให้คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ ให้แก่ประชาชนในชุมชนตำบลกะหรอ อำเภอนบพิตำ จังหวัดนครศรีธรรมราช และเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยติดเตียงและผู้ดูแล รวมถึงทำการตรวจประเมินปัญหาสุขภาพทางด้านกระดูกและกล้ามเนื้อในกลุ่มแรงงานต่างด้าวในชุมชน โดยการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ได้รับความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมจากประชาชนในชุมชนจำนวนมาก โดยจะมีการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องเพื่อส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีของประชาชนในชุมชน

โครงการ “มวล. กะหอรรวมใจ สร้างกาย พันภัย” จัดทำขึ้นมาเพื่อยกระดับความเป็นอยู่ที่ดีของประชากรและแรงงานต่างด้าวในชุมชน ส่งเสริมองค์ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพ หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อการบาดเจ็บทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ ฟันฟูการบาดเจ็บ สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาวะที่ดี นำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีคุณภาพอย่างยั่งยืน

