โครงการยกระดับแหล่งเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงระดับครัวเรือน ตำบลไทยบุรี อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช

Project to upgrade sufficiency economy learning resources at the household level in Thai Buri Subdistrict, Tha Sala District, Nakhon Si Thammarat Province

ค้นหาความต้องการและศักภาพของพื้นที่

Survey the needs and potential of the area

เปิดโลกทัศน์และแสวงหาความเป็นไปได้

Open the perspective and explore the possibilities.

ออกแบบเพื่อใช้ได้จริงในพื้นที่

Make it practical for local use

ผักไฮโดรโปนิกส์

ปลูกพืชโดยไม่ใช้ดิน แต่จะใช้ "น้ำ" เป็นหลัก ผสมกับสารละลายที่มีธาตุอาหารเป็นแหล่งอาหารสำคัญของพืชในการเติบโต

รายละเอียด

- โรงเรือนควรตั้งไม่ที่โล่งแจ้ง อากาศถ่ายได้ดี
- ภาชนะที่ใช้ในการปลูก นิยมใช้ท่อ PVC หรือสังเฟ่มเจาะรู
- วัสดุที่ใช้ในการปลูก นิยมใช้ ทราย หินภูเขาไฟ เม็ดดินเผา หรือ ฟองน้ำ
- ธาตุอาหารที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโตของพืช คือ ไนโตรเจน ฟอสฟอรัส โพแทสเซียม แมกนีเซียม กำมะถัน แคลเซียม และ ธาตุเหล็ก
- นิยมปลูกผักใช้ในเมนูสลัดผัก เช่น เรดโอ๊ค กรีนโอ๊ค ร็อคเก็ต ฟิลเลย์ กรีนคอส บัตเตอร์เฮด ผักกาดหอม ระยะเวลาในเก็บเกี่ยวคือ 40 -60 วัน

ผักยกแคร่

ปลูกผักได้สะดวก ควบคุมโรค วัชพืชและแมลงได้ดินได้ดี ปลูกได้ในภาวะน้ำท่วม

รายละเอียด

- ทำแคร่ด้วยไม้ หรือ เหล็ก หรือ คอนกรีต ความกว้าง 1.2 เมตร ความสูง 1 เมตร ความยาวตามความเหมาะสม
- วัสดุสำหรับรองดินปลูกอาจใช้มุ้งในส่อนกระสอบป่าน ผ้าพลาสติก ตาข่ายกรองแสง
- วัสดุปลูกใช้ หน้าดินผสมปุ๋ยคอก และวัสดุคลุมดิน
- ปลูกผักอายุสั้น เช่น ผักบุ้ง ผักกาด กวางตุ้ง ผักสลัด ผักชี สะระแหน่ เป็นต้น

โรงเพาะเห็ด

รายละเอียด

- วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ จะเน้นใช้วัสดุที่มีในท้องถิ่น เพื่อความประหยัด และใช้วัสดุในท้องถิ่นให้เกิดประโยชน์
- การวางก้อนเห็ดในแนวนอน เพื่อให้เชื้อเห็ดเดินได้ดี และเป็นการประหยัดพื้นที่ ส่วนแผงวางก้อนเห็ด
- แผงวางก้อนเห็ดจะวางเอียงประมาณ 45 องศา ตรงกลางเว้นช่องว่างให้สามารถเดินเข้าออกไปเก็บดอกเห็ดได้สะดวก
- การเพาะเห็ดต้องมีการรดน้ำเห็ดทุกวัน
- โรงเรือนที่ก้อนเห็ดหมดรุ่นแล้ว ควรฉีดยาฆ่าแมลงให้ทั่ว เอาปูนขาวโรยที่ขั้นวางในทั่ว พักโรงเรือนไว้ 5-15 วันก่อนที่จะนำก้อนเห็ดรุ่นใหม่เข้าไปวางในโรงเรือน

เลี้ยงปลาในบ่อผ้าใบ

ใช้พื้นที่เลี้ยงน้อย เลี้ยงได้ทุกที่ ก่อสร้างบ่อเลี้ยงได้ง่าย ระยะเวลาเลี้ยงสั้น อดทนต่อสภาพน้ำได้ดี บริโภคในครัวเรือนและมีเหลือจำหน่าย

รายละเอียด

- นิยมใช้สำหรับเลี้ยง ปลาช่อน ปลาหมอ ปลาดุก
- ขุดบ่อดินตามขนาดกว้างยาวตามต้องการ โดยขุดลึก 0.5 - 1 เมตร ความลาดชัน 1 : 2
- เปิดน้ำใส่บ่อ และปรับสภาพน้ำในบ่อปลาโดยใช้จุลินทรีย์ EM เพื่อปรับสภาพน้ำและลดการเน่าเสียของน้ำ ทิ้งไว้ 1 อาทิตย์ จากนั้นปล่อยปลาได้
- ควรปล่อยปลาในอัตราที่เหมาะสมตามชนิดของปลาเพื่อง่ายต่อการดูแลและไม่หนาแน่นเกินไป
- เมื่อน้ำเริ่มเสีย ทำการเปลี่ยน ให้ถ่ายน้ำเก่าออกโดยเหลือ 2/3 แล้วเติมน้ำใหม่ น้ำที่ถ่ายออกสามารถนำไปรดน้ำผักได้

บรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน

Achieve sustainable development goals