



หนังสือรับรองการใช้ประโยชน์องค์ความรู้/เทคโนโลยี/นวัตกรรม มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
“มิติสุขภาพ”

.....
ชื่อองค์กร/ชุมชน/บุคคล..ชมรมแอโรบิกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าศาลา
สถานที่ตั้ง

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าศาลา อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช

โทรศัพท์ .0937816333 E-mail...

ขอรับรองว่าได้ นำองค์ ความรู้ /เทคโนโลยี/นวัตกรรมของมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ เรื่อง
การสอนออกกำลังกายแอโรบิกแดนซ์ถูกต้องปลอดภัยในบริบทภาคใต้

....

โดยนำไปใช้ประโยชน์ในมิติสุขภาพ ดังนี้ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- แก้ปัญหาสุขภาพหรือโรคประจำตัว
 - วางแผนการใช้ชีวิตประจำวันเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพแข็งแรง
 - แนะนำหรือถ่ายทอดการดูแลสุขภาพให้กับบุคคลในครอบครัว หรือบุคคลอื่นๆ
 - วางแผนหรือจัดทำยุทธศาสตร์การป้องกันโรคต่างๆ
 - ประยุกต์ใช้องค์ความรู้ สมุนไพรในพื้นที่เพื่อรักษาโรค หรือส่งเสริมสุขภาพ
 - แนวทางการใช้ชีวิตอย่างมีความสุขทางจิตใจ
 - ลดค่าใช้จ่ายจากการพบแพทย์หรือใช้จ่ายเพื่อซื้อยารักษาโรค
 - อื่นๆ ระบุ
-
.....

พร้อมกันนี้ได้แนบหลักฐานประกอบการนำไปใช้ประโยชน์ (**หากมี** เช่น ภาพถ่ายกิจกรรม การ
ถ่ายทอด การประกอบการ ชิ้นงานที่นำองค์ความรู้ไปใช้ประโยชน์ เป็นต้น) มาด้วยแล้ว

ขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นจริงทุกประการ

ลงชื่อ ...เสาวนิต กิตติดำรงศักดิ์.....

(.นางสาวเสาวนิต กิตติดำรงศักดิ์)

ตำแหน่ง .ผู้นำแอโรบิกชมรมแอโรบิก อบต.ท่าศาลา

(ผู้ใช้ประโยชน์)

.....
นิยาม “มิติสุขภาพ” ผู้รับบริการ/ชุมชน/หน่วยงานหรือองค์กร สามารถนำองค์ความรู้ เทคโนโลยี หรือนวัตกรรม ประยุกต์ใช้เพื่อการวางแผนการ
ดำรงชีวิตให้มีสุขภาพที่ดี แก้ปัญหาโรคหรือสร้างสุขภาวะน่าอยู่ในชุมชน บูรณาการองค์ความรู้สมัยใหม่กับปราชญ์ชาวบ้าน เพื่อป้องกัน/ลดโอกาส
การเกิดโรค การบำบัดโรค รวมทั้งเพิ่มโอกาสการเข้าถึงข้อมูลทางวิชาการเพื่อการดูแลสุขภาพสุขภาพทั้งกายและใจ