



หนังสือรับรองการใช้ประโยชน์องค์ความรู้/เทคโนโลยี/นวัตกรรม มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ “มิติสุขภาพ”

ชื่อองค์กร/ชุมชน/บุคคล.....นางสาวอัจฉราภรณ์ ยุทธิวัฒน์.....
สถานที่ตั้ง.....บ้านคลองขุด อำเภอปากนคร จังหวัดนครศรีธรรมราช.....

โทรศัพท์.....0656594478..... E-mail.....yutti5720@gmail.com.....

ขอรับรองว่าได้นำองค์ความรู้/เทคโนโลยี/นวัตกรรมของมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์เรื่อง.....
.....การลดพฤติกรรมเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามหลัก 2อ คือ การปรับพฤติกรรมด้านอาหารและออกกำลังกาย.....

โดยนำไปใช้ประโยชน์ในมิติสุขภาพ ดังนี้ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☒ แก้ปัญหาสุขภาพหรือโรคประจำตัว
- ☒ วางแผนการใช้ชีวิตประจำวันเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพแข็งแรง
- ☒ แนะนำหรือถ่ายทอดการดูแลสุขภาพให้กับบุคคลในครอบครัว หรือบุคคลอื่นๆ
- ☐ วางแผนหรือจัดทำยุทธศาสตร์การป้องกันโรคต่างๆ
- ☐ ประยุกต์ใช้องค์ความรู้ สมุนไพรในพื้นที่เพื่อรักษาโรค หรือส่งเสริมสุขภาพ
- ☐ แนวทางการใช้ชีวิตอย่างมีความสุขทางจิตใจ
- ☐ ลดค่าใช้จ่ายจากการพบแพทย์หรือใช้จ่ายเพื่อซื้อยารักษาโรค
- ☐ อื่นๆ ระบุ

พร้อมกันนี้ได้แนบหลักฐานประกอบการนำไปใช้ประโยชน์ (หากมี เช่น ภาพถ่ายกิจกรรม การถ่ายทอด การประกอบการ ชิ้นงานที่นำองค์ความรู้ไปใช้ประโยชน์ เป็นต้น) มาด้วยแล้ว

ขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นจริงทุกประการ

ลงชื่ออัจฉราภรณ์ ยุทธิวัฒน์.....
(.....นางสาวอัจฉราภรณ์ ยุทธิวัฒน์.....)
ตำแหน่งประธาน อสม.....
(ผู้ใช้ประโยชน์)

นิยาม “มิติสุขภาพ” ผู้รับบริการ/ชุมชน/หน่วยงานหรือองค์กร สามารถนำองค์ความรู้ เทคโนโลยี หรือนวัตกรรม ประยุกต์ใช้เพื่อการวางแผนการดำรงชีวิตให้มีสุขภาพที่ดี แก้ปัญหาโรคหรือสร้างสุขภาวน่าอยู่ในชุมชน บูรณาการองค์ความรู้สมัยใหม่กับปราชญ์ชาวบ้าน เพื่อป้องกัน/ลดโอกาสการเกิดโรค การบำบัดโรค รวมทั้งเพิ่มโอกาสการเข้าถึงข้อมูลทางวิชาการเพื่อการดูแลสุขภาพทั้งกายและใจ