



หนังสือรับรองการใช้ประโยชน์องค์ความรู้/เทคโนโลยี/นวัตกรรม มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์  
“มิติสุขภาพ”

ชื่อองค์กร/ชุมชน/บุคคล นางสาว สุธิษา เครือสาย  
สถานที่ตั้ง หมู่ที่ 4 ตำบล ไสหมาก อำเภอ เขียวใหญ่ จังหวัด นครศรีธรรมราช

โทรศัพท์ 084-5077046 E-mail -

ขอรับรองว่าได้นำองค์ความรู้/เทคโนโลยี/นวัตกรรมของมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์เรื่อง.....

..การสร้างเสริมสุขภาพจิตพัฒนาฐานรากเศรษฐกิจบ้านท่าม่วง หมู่4 ตำบล ไส

หมาก อำเภอ เขียวใหญ่ จังหวัด นครศรีธรรมราช.....

โดยนำไปใช้ประโยชน์ในมิติสุขภาพ ดังนี้ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- แก้ปัญหาสุขภาพหรือโรคประจำตัว
- วางแผนการใช้ชีวิตประจำวันเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพแข็งแรง
- แนะนำหรือถ่ายทอดการดูแลสุขภาพให้กับบุคคลในครอบครัว หรือบุคคลอื่นๆ
- วางแผนหรือจัดทำยุทธศาสตร์การป้องกันโรคต่างๆ
- ประยุกต์ใช้องค์ความรู้ สมุนไพรในพื้นที่เพื่อรักษาโรค หรือส่งเสริมสุขภาพ
- แนวทางการใช้ชีวิตอย่างมีความสุขทางจิตใจ
- ลดค่าใช้จ่ายจากการพบแพทย์หรือใช้จ่ายเพื่อซื้อยารักษาโรค
- อื่นๆ ระบุ **ทำให้มีทักษะในการประกอบอาชีพ เพิ่มรายได้ ลดความกังวลในค่าใช้จ่าย**  
..... **เนื่องจากได้เรียนรู้ทักษะการประกอบอาชีพกิจกรรม มีเป้าหมายในชีวิต ลด**  
..... **ความวิตกกังวลและความเครียดเนื่องจากได้พบเพื่อนใหม่จากกิจกรรม**

พร้อมกันนี้ได้แนบหลักฐานประกอบการนำไปใช้ประโยชน์ (**หากมี** เช่น ภาพถ่ายกิจกรรม การ  
ถ่ายทอด การประกอบการ ชิ้นงานที่นำองค์ความรู้ไปใช้ประโยชน์ เป็นต้น) มาด้วยแล้ว

ขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นจริงทุกประการ

ลงชื่อ สุธิษา เครือสาย

(นางสาว สุธิษา เครือสาย)

ตำแหน่ง ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ผู้ใจประโยชน์)

**นิยาม “มิติสุขภาพ”** ผู้รับบริการ/ชุมชน/หน่วยงานหรือองค์กร สามารถนำองค์ความรู้ เทคโนโลยี หรือนวัตกรรม ประยุกต์ใช้เพื่อการวางแผนการ  
ดำรงชีวิตให้มีสุขภาพที่ดี แก้ปัญหาโรคหรือสร้างสุขภาวะน่าอยู่ในชุมชน บูรณาการองค์ความรู้สมัยใหม่กับปราชญ์ชาวบ้าน เพื่อป้องกัน/ลดโอกาส  
การเกิดโรค การบำบัดโรค รวมทั้งเพิ่มโอกาสการเข้าถึงข้อมูลทางวิชาการเพื่อการดูแลสุขภาพสุขภาพทั้งกายและใจ